

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9-10 Uhr Rückbildungskurs mit Kind	9:15 bis 10:30 Uhr Mamaworkout Outdoor		9-10 Uhr Rückbildungskurs mit Kind
	10:10 Uhr bis 11:10 Uhr Mamaworkout Ganzkörperkräftigung mit Kind	10:45 Uhr bis 11:45 Uhr Rückbildungskurs mit Kind		10:10 Uhr bis 11:10 Uhr Mamaworkout mit Babybauch
		12- 13 Uhr Rückbildungskurs mit Kind		11:30 bis 13 Uhr <i>Babymassagekurs</i>
17-18 Uhr Mamaworkout Ganzkörperkräftigung ohne Kind LEVEL 3!!		17:30 Uhr bis 18:30 Uhr Mamaworkout mit Babybauch		 BAUCHwerk
		18:45 Uhr bis 19:45 Uhr Rückbildungskurs ohne Kind		
		20 bis 21 Uhr Mamaworkout Ganzkörperkräftigung ohne Kind		